

Ép testben ép lélek
Sporttábor, 2023 Désháza

2023.július 29 és 30-án először lett megszervezve és megtartva Désházán a két napos sporttáborunk, az „Ép testben ép lélek!”. A rendezvény a Désházi Napsugár Alapítvány szervezésében jött, fő támogató a Communitas Alapítvány.

Bár a diákoknak vakáció volt, mégis nagy volt az érdeklődés. Összesen 56 sportoló, edző és tanár vett részt a tevékenységeken. Különböző településekről érkeztek futball és kézilabdacsapatok, hogy baráti mérkőzéseket játszanak egymással. A napi program nemcsak a mérkőzésekről szólt, hanem a találkozásról, ismerkedésről, új barátságok kialakításáról, csapatjátékokról. Első nap, a reggeli érkezés után, bemelegítő játékok és versenyjátékok - lufi adogatás, zsákba ugrás, kötélhúzás volt, majd ebéd és pihenő után a futballmérkőzések lettek megtartva, nagyon lelkes közönség előtt, a Désházi futballpályán. Megmérkőztek egymással kicsi és nagy korosztályok, lány és fiúcsapatok. Összesen 4 csapat, de a lelkesedés annyira eluralkodott, hogy a nagyobb korosztály egy spontán kialakult felnőtt csapattal is megmérkőzött. A kézilabda csapatok közül két csapat mérte össze barátságos mérkőzés keretében a tudását, megtanulva, hogy a fair play játék örömet okoz még akkor is, ha vesztesre áll a csapat.

A két nap lehetőséget biztosított a kortárskapcsolatok kialakítására, együttműködő képesség fejlesztésére, egészséges életvitel megmutatásához, fair play játékhoz.

Köszönet a támogatóknak, az edzőknek, akik magatartásukkal motiválták diákjaikat, és a segítőknek, akik a kivitelezésben segédkeztek.

Fazakas Imola Matilda, elnök
Désházi Napsugár Alapítvány